

## ¡Descubra la Lucha Canaria!

La lucha canaria recibe el apodo de "deporte vernáculo", es decir, de la región, de la tierra. Y es que estamos hablando del deporte tradicional por excelencia de las Islas Canarias, que se remonta a la época de los aborígenes canarios. Se trata de un deporte de contacto en el que dos luchadores intentan derribar al oponente en un recinto circular de arena conocido como "terrero". El objetivo es hacer que el rival toque el suelo con cualquier parte del cuerpo que no sea la planta del pie, usando la fuerza, la habilidad y las técnicas (mañas), sin recurrir a la violencia. Este deporte promueve ante todo el respeto, el honor y el compañerismo. De hecho, el luchador que cae recibe un saludo del ganador.

+ INFO y calendario de luchadas en el cuadro inferior 

## Discover Canarian Wrestling!

Canarian wrestling, often referred to as a "vernacular sport," is a proud native tradition to the Canary Islands. This iconic sport traces its roots back to the islands' aboriginal inhabitants and remains a vibrant part of local culture today. In this full-contact sport, two wrestlers face off in a circular sand arena known as the "terrero," each aiming to bring their opponent down. The objective is to make the rival touch the ground with any part of the body except the soles of the feet, relying on strength, skill, and proper wrestling techniques (mañas), always without violence. More than just a physical contest, Canarian wrestling celebrates respect, honor, and camaraderie: even the wrestler who falls receives a salute from the victor, highlighting the sport's enduring spirit of sportsmanship.

+ INFO and wrestling calendar in the box below 

## Entdecken Sie den Kanarischen Ringkampf!

Das kanarische Ringen wird auch als „Volkssport“ bezeichnet und tatsächlich handelt es sich um den Inbegriff des traditionellen Sports der Kanarischen Inseln, dessen Ursprünge bis in die Zeit der Ureinwohner zurückreichen. Es ist ein Kontaktsport, bei dem zwei Ringer versuchen, ihren Gegner in einer runden Sandarena, dem sogenannten „Terrero“, zu Boden zu werfen. Ziel ist es, den Gegner mit einem beliebigen Körperteil außer den Fußsohlen auf den Boden zu bringen. Dabei kommen Kraft, Geschicklichkeit und Tricks zum Einsatz, ohne Gewalt anzuwenden. Dieser Sport fördert Respekt, Ehre und Kameradschaft. Der Ringer, der zu Boden geht, wird vom Sieger geehrt.

+ INFO und Kampf-Kalender in unterem Kasten 



Fotografía: Iván Rodríguez



+ INFO & Calendario · Calender · Kalender

[lapalmaesturismo.com/luchacanaria](http://lapalmaesturismo.com/luchacanaria)